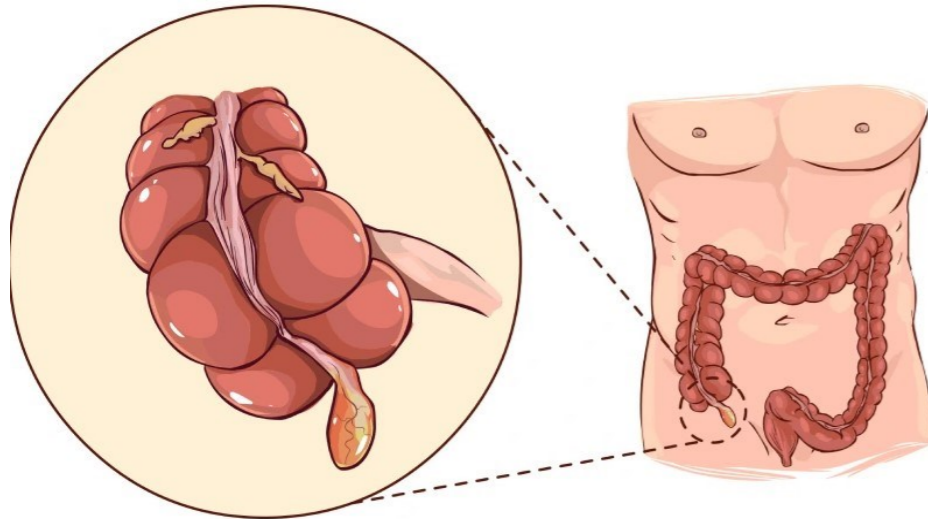


آپاندکتومی



کد سند: ENO-PE-41

شماره بازنگری: A

شماره بیمارستان: 081-38272970

زمستان 1403

گروه هدف: والدین/همراهان
تحت نظارت: واحد آموزش به بیمار

در صورت مشاهده موارد زیر به

بیمارستان مراجعه کنید

- سفتی و حساسیت شکم در لمس
- نفخ شکم و یبوست
- عفونت بیمارستانی (قرمزی، ترشح، تورم، درد و گرمی در اطراف زخم، تب و لرزه، تعریق شدید، ضعف، بی اشتها، اسهال، تکرر و سوزش ادرار، سرفه های ممتد، تنگی نفس و درد قفسه سینه)

روش های اخذ نوبت از درمانگاه بیمارستان:

1. شماره تماس 08131113400

2. داندود نرم افزار پذیرش 24 از کافه بازار

3. وب سایت بیمارستان

شماره تماس کلینیک امید جهت اخذ نوبت:

• Nobat.umsha.ac.ir

• Hamedannonat.ir

• 08131111100

پس از ۱۰ الی ۱۵ روز پس از ترخیص جهت

دریافت جواب پاتولوژی به واحد پاتولوژی

مراجعه نمایید.

توصیه های تغذیه ای

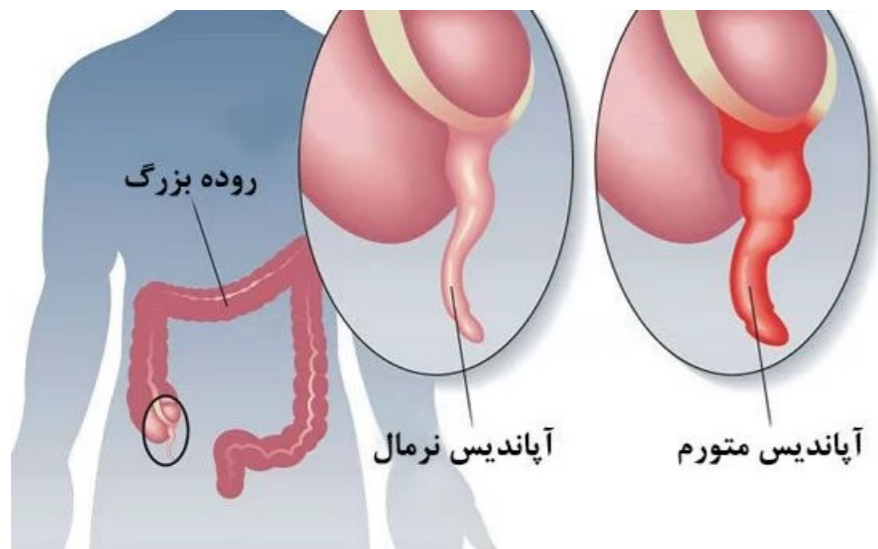
- در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ غذاهای جامد سفت غذاهای چرب و سرخ شده غذاهای حاوی قند زیاد برهبر کنید.
- در روزهای اول از رژیم غذایی نرم شامل فرنی شعله زرد چلو ماهیچه استفاده کنید در صورت تب مایعات بیشتری مصرف کنید.
- جهت ترمیم زخم از مواد غذایی حاوی روی ویتامین C همچون گوجه فلفل ماست پروبیوتیک گوشت ماهیچه زرد آلو مصرف کنید.

داروهای مصرفی در منزل و توجهات دارویی

- جهت تسکین درد از داروهای مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده نمایید
- داهای تجویز شده توسط پزشک مانند انتی بیوتیک در ساعات معین را در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید.
- از مصرف یا قطع خودسرانه هر نوع دارویی پرهیز نمایید

اقدامات مراقبتی در منزل

- از انجام کارهای سنگین مانند بلند کردن اشیاء سنگین تمرینات ورزشی خشن طی ۶ هفته اول بعد از عمل خودداری کنید.
- دو روز بعد از ترخیص میتوانید روزانه استحمام کنید و پانسمان محل عمل را بردارید.
- زخم را باز و خشک نگهداری کنید.
- جهت جلوگیری از عفونت و کاهش درد به توصیه های پزشک در ارتباط با میزان زمان و نحوه صحیح و عوارض احتمالی داروها عمل کنید.
- کارهای شخصی خود را می توانید انجام دهید و پس از ۲ الی ۴ هفته با نظر پزشک معالج فعالیت عادی را می توانید شروع کنید.



علائم بیماری

درد شکم اولین علامت معمول این عارضه است. یعنی اگر کودک در سنی باشد که بتواند دردش را ابراز کند از درد شکم شکایت خواهد داشت. اگر بچه چنین علائمی داشت باید او را به پزشک جراح رساند تا با معاینه تشخیص نهایی را مطرح کند. البته در کودکان کم سن تر که امکان دارد نتوانند خیلی واضح نوع درد و محل آن را بیان کنند و همکاری لازم را در نخواهند داشت.



تعریف بیماری

آپاندیس : یعنی عضو ضمیمه روده
آپاندیسیت: یعنی التهاب و تورم آپاندیس
در هنگام آپاندیسیت حاد یا التهاب آپاندیس درمان اصلی جراحی و برداشتن آپاندیس است به این عمل آپاندکتومی می گویند
رایجترین عارضه این عمل عفونت محل جراحی می باشد.

