



## بسمه تعالی تب



کد سند: ENO-PE-24

شماره بازنگری: A

شماره بیمارستان: 081-38272970

پاییز 1403

گروه هدف: والدین/همراهان  
تحت نظر: واحد آموزش به بیمار

شما میتوانید یک اسفنج را به آب ولرم یا با آب با دمای معمولی آغشته کنید و مناطق شکم و قدام رانها به آهستگی بکشید.

هرگز با استفاده از الکل کودک را پاشویه نکنید زیرا الکل از طریق پوست جذب شده و وارد خون می شود و ورود الکل به خون می تواند سبب بروز مشکلات تنفسی یا تشنج شود و یا کودک بر اثر افت قند خون خواب آلودیا تحریک پذیر گردد.

والدین گرامی؛ در صورت ابتلای فرزندتان به تب و همراهی آن با یکی از علائم تشنج نقاط پوستی به رنگ قرمز تیره خواب آلودگی غیر طبیعی سردرد شدید. کبودی لب تنگی نفس گریه جیغ مانند تحریک پذیری و عدم توانایی والدین در کنترل و آرام کردن کودک فوراً به پزشک مراجعه کنید.

یادآوری این نکته ضروریست که تنها داروی مفید در کنترل تب در کودکان استامینوفن می باشد که طبق دستور پزشک معالج تجویز می شود.

رفرنس درسامه پرستاری کودکان وونگ

ویراستار ۹، ۲۰۱۱

والدین گرامی؛ تب میتواند در کودکان باعث تشنج شود.

## راههای پایین آوردن تب

یکی از راههای پایین آوردن تب دادن شیر مادر به کودک میباشد تا هم درجه حرارتش پایین آید و هم از کم شدن آب بدن جلوگیری شود. از پوشیدن لباس زیاد به کودک اجتناب نمایید. بالا بودن حرارت بدن کودک ممکن است ناشی از لباس بیش از حد هوای گرم و یا فعالیت زیاد باشد. در این مواقع بهتر است لباس کودک را کم کرده و تشویقش کنید که کمی استراحت کند و یا فعالیت کمتری در یک فضای خنک داشته باشد.

### بدن شویه کردن :

اگر تب کودک را اذیت می کند می توانید با آب ولرم تن شویه کنید.



## تعریف تب :

عبارتست از افزایش حرارت بدن در دمای غیر طبیعی بدن بالاتر از ۳۸ درجه سانتی گراد حداکثر تب ها درجه حرارت بدن تا ۲ درجه بالا می رود از طریق دستگاه تب سنج زیر زبانی ۳۷/۵ زیر بغل ۳۷

## چه چیز باعث تب می شود؟

این موضوع مهم را به خاطر داشته باشید که تب به تنهایی یک بیماری نیست بلکه معمولاً یکی از علائم بیماری است.

\* عفونت: بیشتر تب ها در اثر عفونت یا دیگر بیماری ها به وجود می آیند. تب یک مکانیسم دفاعی بدن در مبارزه با عفونت ها می باشد.

\* لباس زیاد پوشیدن: نوزادان به خصوص آنهایی که متولد شده اند ممکن است در اثر قرار

گرفتن در یک محیط گرم با پوشیدن لباس زیاد به تب دچار شوند زیرا قادر نیستند دمای بدن خود را تنظیم کنند و با دمای بیرون وفق دهند.

واکسن : نوزادان و کودکان گاهی پس از واکسن زدن به تب خفیفی مبتلا می شوند.

## از کجا بفهمیم کودکان تب دارد :

یک راه سریع این است که پیشانی کودک را ببوسیم یا لمس کنیم اگر احساس می کنید که پیشانی کودک داغ است احتمالاً تب دارد.

(استفاده از دماسنج ترمومتر) میتواند شما را مطمئن کند. هر کدام از وجود علائم زیر همراه با تب می تواند نشانه جدی بودن مشکل باشد.

- کاهش اشتها : بی حالی، رنگ پریدگی یا برافروختگی واضح یا وجود تغییرات دیگر در رفتار وجود دانه های کوچک قرمز - ارغوانی روی بدن که با فشار دادن محو نمیشوند یا وجود لکه های ارغوانی بزرگ هر کدام از این علائم می توانند نشانه عفونت باکتریال جدی باشند.  
- کودک نمی تواند غذا را بلعد و آب دهانش مرتب می ریزد.

- کودک به نظر هذیان گو و گیج می رسد و بسیار تحریک پذیر است و کج خلق است این علائم ممکن است علائم یک عفونت ویروسی یا باکتریال جدی باشد.

- در صورتی که بابت ظاهر یا رفتار کودک خود دچار نگرانی هستید صرف نظر از اینکه درجه حرارتش بالا باشد یا نه حتماً به پزشک مراجعه کنید.

- توجه داشته باشید که علائمی نظیر سرفه و گوش درد در صورتی که به آن مشکوکید یا استفراغ و اسهال حتماً به پزشک اطلاع دهید زیرا به وی در تشخیص کمک می کند.

