



بسمه تعالی
تزریقات و رگ گیری در کودکان



کد سند: ENO-PE-08

شماره بازنگری: A

شماره بیمارستان: 081-38272970

پاییز 1403

گروه هدف: والدین/همراهان
تحت نظر: واحد آموزش به بیمار

قبل از انجام تزریق از کودکان بخواهید
نفس عمیقی بکشند و در طول تزریق و رگ
گیری آن را بیرون دهند.

نکته خیلی مهم

والدین گرامی در زمان سلامت کودک از
آمپول به عنوان ابزار تنبیه یاد نکنید



از کودک خود بخواهید در طول تزریق
اعداد را با صدای بلند بشمارد مثلا میتوانید
بگویید همین که تا ۵ شمردی تزریق تمام
شده و یا با صدای بلند آواز بخواند.
دست کودکان را به همان شدت درد تزریق
بفشارید.

گریستن بد نیست بیشتر کودکان پس از
تزریق می گریند لذا کاری نکنید که کودک
گریستن را کار بدی بداند.

پس از پایان تزریق یارگ گیری کودکان را
تحسین کنید و یا حتی به او جایزه دهید. به
کودک اجازه دهید احساسات خود را بیان
کند.

تلقی میکنند به کودکان بفهمانید که این تنها راهی است که دارو می تواند وارد بدن وی شود و مانع از آسیب رساندن خود بیماری به وی گردد. هیچگاه اجازه ندهید کودک به شیوه و با طرز فکر خاص خود به تزریق آمپول بیاندیشد.

* با کودک خود صادق باشید و برایش توضیح دهید که ممکن است تا حدی آمپول برای وی دردناک باشد ولی این درد را با نیش پشه مقایسه کرده و تاکید کنید که تنها چند ثانیه به طول می انجامد.

* اگر به کودکان اطمینان دهید که هیچ تزریقی در کار نخواهد بود اما خلاف آن رخ دهد نوعی تضاد را در ذهن او دامن زده اید و باعث بی اعتمادی او می شوید می توانید در حین تزریق و رگ گیری از تکنیکهای پرت کردن حواس و فکر کودک استفاده کنید.

نکاتی برای والدین :

هنگامی که تزریق صورت می گیرد شاید مهمترین کاری که میتوانید انجام دهید این است که آرامش خود را حفظ کنید زیرا اگر چه بچه ها نمی توانند حرف بزنند ولی ترس و اضطراب را به ویژه در والدین احساس میکنند. اضطراب پدر و مادر به ترس و احساس ناامنی در کودک دامن می زند. اگر احساس کردید کم کم دچار اضطراب می شوید چند نفس عمیق بکشید و عضلات خود را شل کنید.

* اسباب بازی ای که کودکان را آرام میکند به همراه خود داشته باشید.

* در طول تزریق کودکان را همراهی کنید و با او حرف بزنید.

* در کودکان بزرگتر که میتوانند صحبت کنند می توان در مورد فواید درمان با وی سخن گفت از آنجا که آمپول ها به طور کلی دردناک هستند بچه ها اغلب آنها را مضر به حال خود و حتی نوعی تنبیه

* تزریقات یکی از روش های شایع در تجویز فرآورده های دارویی می باشد.

* تزریق در پزشکی به معنی روشی جهت وارد کردن داروهای مایع آمپول و یا واکسن به داخل بدن با استفاده از سرنگ و سرسوزن تیز است. بیشتر شیرخواران و کودکان نوپا تا دومین سالروز تولد خویش احتمالا تا ۲۰ بار از داروها و واکسن های مختلف تزریق دریافت میکنند. عجیب نیست که سوزن و آمپول چیزهایی هستند که اغلب کودکان را به وحشت می اندازند.

