



بسمه تعالی

## تشنج



کد سند: ENO-PE-19

شماره بازنگری: A

شماره بیمارستان: 081-38272970

پاییز 1403

گروه هدف: والدین/همراهان  
تحت نظارت: واحد آموزش به بیمار

به زور باز کرده و چیزی بین آنها قرار دهید نتیجه ی چنین عملی می تواند شکستن دندانها و آسیب دیدگی زبان و لب ها باشد، هیچ کوششی در جهت مهار یا محدود کردن حرکات بیمار در خلال تشنج نباید صورت گیرد. چون انقباضات عضلانی قوی بوده و مهار حرکات بیمار میتواند سبب آسیب دیدگی شود، در صورت امکان بیمار را به یک پهلو خوابانده و سر وی را اندکی به طرف جلو خم نمایید تا زبان به سمت جلو متمایل شده تخلیه ی بزاق و موکوس به راحتی صورت گیرد در صورتی از دستگاه ساکشن استفاده میشود که پزشک معالج صلاح بداند که از این دستگاه برای خروج ترشحات استفاده شود، برای پیشگیری از رفتن غذا و مایعات و ترشحات به راه هوایی بیمار را در همان وضعیت خوابانده به پهلو نگاه دارید از باز بودن راه هوایی اطمینان حاصل کنید.

منبع: پرستاری کودکان وونگ . ۲۰۱۱

انجام کارهای حساس مثل شنا یا استحمام حتماً از نزدیک مراقب کودکان باشید. اگر کودکان بمانید. تمایل به بالا رفتن از بلندیها را دارد نزد کودکان بمانید.

## مراقبت از کودک هنگام تشنج:

اطراف کودک را خلوت کنید، در صورت امکان بیمار را بر روی زمین قرار دهید، سر را با استفاده از یک بالش محافظت نموده و از بروز آسیب دیدگی سر پیشگیری نمایید. (آسیب دیدگی ناشی از اصابت سر با سطوح سخت) ، لباس های تنگ که بر بدن فشار وارد می آورند را باز کنید، هر نوع اسباب و اثاثیه ی منزل که ممکن است هنگام بروز تشنج به بیمار آسیب برساند را به سمت کناره های اتاق بکشانید، اگر بیمار بر روی تخت قرار دارد بالش ها را برداشته و نرده های کناری تخت را بالا ببرید، هرگز سعی نکنید تا فکهای بیمار را که در اثر اسپاسم به هم فشرده شده اند.

## تشنج:

تشنج اختلال موقتی در مغز این اختلال در عملکرد دارد: اول اینکه به صورت ناگهانی آغاز میشود دوم اینکه غیر ارادی و غیر قابل کنترل است.

## علائم تشنج:

کودک دچار اختلال هوشیاری شود به صدا زدن پاسخ ندهد یا بیهوش روی زمین بیفتد. حرکاتی غیر ارادی در اعضای بدن کودک ظاهر شود که ممکن است قسمتی از بدن یا تمام اعضای بدن را درگیر کند ممکن است به شدت دست و پا بزند و یا سر و چشمهای کودک به یک طرف بپرد، ممکن است در زمان حمله کنترل ادرار خود را از دست بدهد، گاهی به صورت ناگهانی رفتاری غیر ارادی نشان میدهد مثلاً بدون آنکه متوجه اطراف باشد شروع به دویدن میکند، ممکن است کودک برای چند لحظه به نقطه ای خیره شده و در این مدت متوجه اطراف نباشد.

## علت تشنج:

گاهی اوقات علت تشنج ایجاد آسیب در مغز در نتیجه ضربه شدید به سر میباشد مشکلات حین تولد و یا یک عفونت جدی که روی مغز تاثیر میگذارد مثل مننژیت و همچنین تب بالا نیز میتواند عامل به وجود آمدن تشنج باشد.



## اگر کودک شما مبتلا به حملات تشنج در زمان تب میباشد به این نکات توجه نمایید:

هر گاه کودک شما به علت سرما خوردگی یا هر عفونت دیگری دچار تب شدید شد حتماً با استفاده منظم از داروی ضد تب (استامینوفن) و پاشویه با آب ولرم تب کودک را کاهش دهید. هیچگاه برای کاهش تب از آسپرین استفاده نکنید. کودک را برای بررسی علت تب نزد پزشک ببرید.

در صورتی که پزشک احتمال مننژیت را در کودکی بدهد کشیدن مایع نخاع کودک جهت آزمایش و تشخیص بیماری ضروری است. در این زمینه با پزشک همکاری کنید.

اگر کودک شما سابقه تب و تشنج دارد با نظر پزشک در زمان تب شدید علاوه بر استامینوفن و پاشویه کردن کودک از داروی ضد تشنج به مقداری که پزشک دستور داده استفاده کنید تا از تشنج کودک پیشگیری شود. اگر بعد از تشنج کودک پزشک دستور داد تا کودک شما به مدت طولانی (حدود ۲ سال) از داروهای ضد تشنج استفاده کند.

## اگر کودک شما مبتلا به حملات تشنج بدون تب است به این نکات دقت فرمائید:

اطراف کودک را خلوت کنید ، کودک شما تا زمانی که پزشک دستور دهد باید داروی ضد تشنج مصرف کند، هیچگاه دارو را خودسرانه قطع نکنید یا مقدار آن را کاهش ندهید، کودکان مبتلا به حملات تشنج بدون تب باید همواره مراقبت شوند بدون آنکه فعالیت جسمی ایشان محدود شود