



## ختنه



کد سند: ENO-PE-37

شماره بازنگری: A

شماره بیمارستان: 081-38272970

زمستان 1403

گروه هدف: والدین/همراهان  
تحت نظارت: واحد آموزش به بیمار

- روزی ۵ بار پماد تتراساکلین به روی زخم بمالید
- قطره استامینوفون تا ۳ روز دو برابر وزن بچه هر ۶ ساعت بدهید ( به ازای هر یک کیلوگرم وزن بچه دو قطره ).
- شربت سفالکسین ۱۲۵ هر ۶ ساعت ۱/۵ سی سی تا یک هفته داده شود.
- هفته آینده جهت ویزیت مراجعه کنید.

روش های اخذ نوبت از درمانگاه بیمارستان:

1. شماره تماس 08131113400
2. دانلود نرم افزار پذیرش 24 از کافه بازار
3. وب سایت بیمارستان

شماره تماس کلینیک امید جهت اخذ نوبت:

- Nobat.umsha.ac.ir
- Hamedannonat.ir
- 08131111100

پس از ۱۰ الی ۱۵ روز پس از ترخیص جهت دریافت جواب پاتولوژی به واحد پاتولوژی مراجعه نمایید.

## در صورت مشاهده موارد زیر باید با پزشک خود تماس بگیرید

- خونریزی مداوم
- افزایش قرمزی و یا عدم بر طرف شدن آن 3 تا 5 روز پس از ختنه
- تب
- تشدید ترشح و تورم، ترشح بدبو، تاول چرکی
- ناتوانی در ادرار کردن در 6-8 ساعت اول پس از ختنه
- کل آلت قرمز و متورم باشد
- عدم پاسخ به مسکن و بی قراری شدید گریه شدید نوزاد
- در صورتی که حلقه ختنه 10-12 روز پس از عمل نیافتد.

## نکاتی که بعد از ختنه باید رعایت شود؟

- اگر به هر دلیلی پانسمان باز شد شما فقط پماد بزنید یا اگر باز نشد بعد از ۴ روز دیگر پانسمان را بازکنید و تا یک هفته پماد به نوک آلت بزنید.
- از پوشیدن مای بیبی و لباس تنگ تا ۵ روز خودداری شود.

## مادر عزیز

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.

### ختنه چیست؟

ختنه شایعترین عمل جراحی است که روی نوزادان پسر انجام میشود در ختنه پوست کلاهیک آلت برداشته میشود. ختنه عموماً به دو روش حلقه و جراحی و با بیهوشی انجام می گیرد.



## مراقبت پس از انجام ختنه

- در 24 ساعت اول از شستشوی محل ختنه پرهیز کنید و چنانچه کودک اجابت مزاج داشت با دستمال مرطوب یا پنبه محل آلوده را تمیز نمایید.
- بعد از 24 ساعت شستن و حمام کردن کودک مانعی ندارد.
- روزی 3 بار به مدت 4 روز محل ختنه را با پماد تجویز شده توسط پزشک آغشته کنید.
- برای جلوگیری از فشار به محل ختنه از پوشاندن شلوار و لباس تنگ به کودک خودداری کنید و از پوشک با سایز بزرگتر استفاده کنید.
- در مواقعی که کودک خود را در آغوش می گیرید سعی کنید به محل ختنه فشار وارد نکنید.
- کودک از فعالیتها زیاد مثل پریدن و دویدن زیاد پرهیز کند.
- در 12 ساعت اول برای کاهش درد و بی قراری کودک از قطره استامینوفن طبق دستور پزشک استفاده کنید.

- حدود 24 ساعت پس از ختنه در قسمت بعد از حلقه تورم و التهاب ایجاد میگردد که در صورت تورم شدید و غیر طبیعی به پزشک مراجعه کنید.
- حلقه تا روز دهم می افتد چنانچه با مشکلی مواجه شدید مراجعه کنید.
- تا ماهها بعد از ختنه بهتر است از پوشک و شلوار گشادتر استفاده کنید و محل مجرای ادراری را با وازلین چرب کنید.
- آموزش های لازم در رابطه با حجم خونریزی محل عمل توسط پزشک معالج و پرستار داده می شود.
- یک هفته پس از ترخیص جهت بررسی مجدد و معاینه به پزشک مراجعه کنید.

