



## بسمه تعالی منزیت



کد سند: ENO-PE-16

شماره بازنگری: A

شماره بیمارستان: 081-38272970

پاییز 1403

**گروه هدف: بیماران**  
**تحت نظر: واحد آموزش به بیمار**

## توصیه ها :

\*نمونه گیری مایع مغزی نخاعی, مهمترین روش برای تشخیص بیماری مننژیت است که این روش فاقد عوارض می باشد. لذا ترس از عوارض نمونه گیری مایع مغزی نخاعی مانع از تشخیص زودرس این بیماری می شود.  
\*حتماً حین بستری و یا بعد از ترخیص باید بیمار شنوایی سنجی انجام شود.



رفرنس : طب کودکان نلسون پرستاری

کودکان ،وونگ ویراست نهم ۲۰۱۱

## پیشگیری:

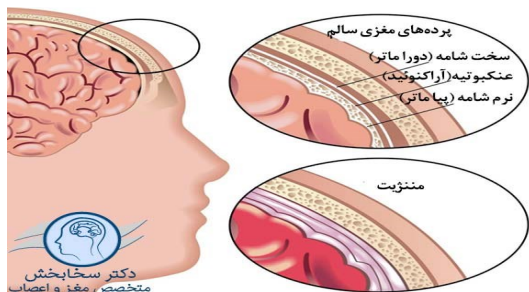
- 1) استفاده از واکسن آنفلانزا
- 2) هنگام عطسه و سرفه حتماً از دستمال استفاده شود.
- 3) ورزش
- 4) استفاده نکردن از وسایل مشترک مثل مسواک قاشق و ظرف غذا خوری
- 5) استفاده از میوه و سبزی های تمیز شده برای افزایش سیستم ایمنی
- 6) رعایت بهداشت فردی شستشوی دست ها قبل و بعد از ارتباط با مواد آلوده
- 7) کاهش ارتباط با حیوانات، گوشت ها به طور کامل پخته شود.
- 8) بدلیل مسری بودن مننژیت فاصله باید رعایت شود.
- 9) از بوسیدن فرزندان مبتلا به مننژیت خودداری شود.

## درمان:

- ◆ استراحت
- ◆ استفاده از مایعات فراوان در صورت داشتن تب کنترل تب با پاشویه و استفاده از تب بر طبق تجویز پزشک
- ◆ استفاده از آنتی بیوتیک در صورت تشنج تجویز داروهای ضد تشنج
- ◆ نرمش و فعالیت‌های ملایم در تخت
- ◆ نخوردن غذا از طریق دهان بدلیل احتمال
- ◆ استفراغ و برگردانده شدن مواد استفراغ شده به داخل ریه

## عوارض

- \* احتمال از دست دادن شنوایی بینایی گفتاری
- \* فلج اندام‌ها
- \* اشکال در عملکرد کلیه و قلب



## علائم:

- تب
- گردن سفت و کم حرکت
- سردرد شدید
- تهوع و استفراغ همراه با سردرد
- گیجی
- تشنج
- بی‌خوابی و یا سخت از خواب بیدار شدن
- حساسیت به نور
- کاهش میل به خوردن
- در سنین پایین تر ملاحظه بر جسته
- گاهی مواقع جوش‌هایی در سطح بدن

## روش‌های تشخیصی:

- آزمایش خون
- آزمایش مایع مغزی نخاعی
- کشت خون و ترشحات حلق و بینی

## مننژیت چیست؟

عبارت است از تورم، التهاب و عفونت پرده مغز که دور مغز را احاطه کرده است. معمولاً بیماری به دو صورت باکتریایی و ویروسی است.

## نوع باکتریایی مننژیت:

نوع باکتریایی آن خطرناکتر است. زیرا می‌تواند منجر به مرگ و عوارض پایدار شدیدی گردد.

## نوع ویروسی مننژیت:

این نوع معمولاً بطور ناگهانی ایجاد می‌شود و دوره کمون از ۱ تا ۵ روز طول می‌کشد و بدون آنتی بیوتیک بعد از چند روز بهبودی کامل پیدا می‌کند.

عامل بیماری بدلیل سرماخوردگی، آنفولانزای B و تب خال ایجاد می‌شود

گاهاً واکسن سرخجه سرخک، اوریون بعد از ۲ الی ۴ هفته می‌تواند منجر به مننژیت اوریونید خوش خیم گردد.