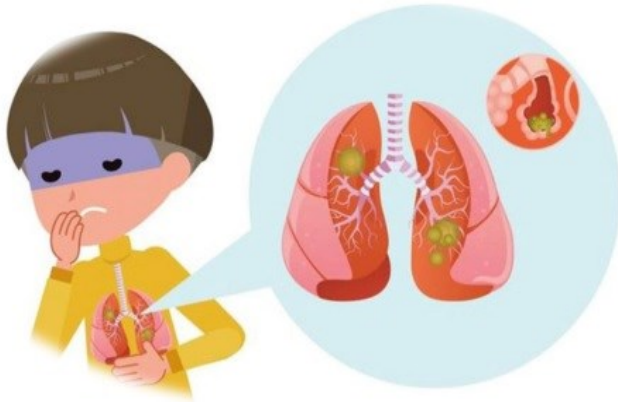


## پنومونی



کد سند: ENO-PE-31

شماره بازنگری: A

شماره بیمارستان: 081- 38272970

پاییز 1403

گروه هدف: والدین/همراهان  
تحت نظارت: واحد آموزش به بیمار

در شرایط زیر باید به پزشک خود مجدداً مراجعه کنید:

- تب و تنفسهای دشوار و تند (مهمترین شرط)
  - بدتر شدن حال عمومی علیرغم مصرف داروهای تجویز شده
  - تیرگی و یا کبودی ناخن های دست پا و اندامها
  - خلط خونی
  - تهوع، استفراغ و یا اسهال
  - در صورت بروز علائم جدید و غیر قابل توجیح شدید
- رفرنس:

[www.salamatiran.com](http://www.salamatiran.com)



- کودک را از نظر وجود درد در قسمت های دیگر بدن بررسی کنید.
- استفاده از مایعات فراوان بعد از کسب اجازه از پزشک و پرستار
- با دستمال نرم بینی و آب دهان کودک را تمیز کنید.
- برای کودک از اسباب بازی های مناسب جهت بازی استفاده کنید و در صورت گرفتگی بینی هر بار قبل از تغذیه یا شیردهی قطره بینی کلرور سدیم استفاده شود.

### پیشگیری:

- خودداری از تماس با افراد مبتلا به عفونت های تنفسی، خودداری از مواجهه با سرما و در هوای سرد، پرهیز از قرار گرفتن در معرض سرمای شدید
- زندگی در وضعیت بهداشتی مناسب، شستن دست ها قبل و بعد از تماس کودک با مواد آلوده یا فرد آلوده در هنگام عطسه کردن جلوی دهان را بگیرد.

## پنومونی چیست ؟

عفونت بافت ریه که در دوران کودکی شایعتر است . اما بیشتر در شیرخوارگی و اوایل کودکی رخ می دهد.

### علائم بیماری :

تنفس سریع و همراه با دشواری بصورت تورفتگی بین دنده ها و زیر دنده ها در حین تنفس که مهمترین راه تشخیص اولیه در عفونت ریوی می باشد، سرفه ها صدادار و خس خس سینه، تب و لرز ، درد سینه، درد شکم ، در موارد شدید ایجاد کبودی در پوست بخصوص لب ها و ناخن ها

### تنفس سریع در سنین مختلف بصورت زیر

### تعریف میشود :

- تولد تا دو ماهگی :تنفس بالای ۶۰ تنفس در دقیقه
- ۲ ماهگی تا یک سالگی: تنفس بالای ۵۰ تنفس در دقیقه
- ۱ سالگی تا ۵ سالگی: تنفس بالای ۴۰ تنفس در دقیقه
- سالگی تا ۱۲ سالگی: تنفس بالای ۳۰ تنفس در دقیقه
- بالای ۱۲ سال :بالای ۲۰ تنفس در دقیقه

جهت اندازه گیری تعداد تنفس کودک باید

لباس کودک بالا زده سپس در حین استراحت و آرامش تعداد و شکل تنفس را در مدت یک دقیقه شمارش کنید و این کار را چند بار تکرار کنید.

### علل ایجاد کننده: باکتری، قارچ، ویروس ،

پريدن جسم خارجی در راههای هوایی ، عفونت های قبلی

### عوامل موثر زمینه ای در ایجاد پنومونی:

- استرس
- مصرف سیگار توسط اطرافیان
- زندگی در شرایط پر جمعیت
- قرار گرفتن در معرض سرمای شدید
- زندگی در وضعیت غیر بهداشتی
- ضعف دستگاه ایمنی ناشی از بیماری ها یا داروها
- سابقه بیماری قلبی و ریوی مادرزادی
- سابقه آسم
- سابقه نارسی و بستری طولانی در دوران

نوزادی

## روشهای تشخیصی:

معاینه دقیق توسط پزشک، اخذ شرح حال دقیق از والدین کودک، بررسی های تشخیصی شامل: آزمایش های خونی و عکس از قفسه سینه

### مراقبت ها و درمان:

- بر اساس سن و علائم بیمار پزشک در خصوص بستری بیمار تصمیم میگیرد.
- مهمترین کار شستن دست ها قبل و بعد از تماس با کودک
- کودک وضعیت نیمه نشسته داشته باشد. در ابتدای بیماری اگر کودک حال عمومی خوبی نداشته و نیز تنفس های تند داشته باشد . جهت جلوگیری از خفگی احتمالی بهتر است از راه دهان چیزی نخورد.
- در ابتدای درمان از آنٹی بیوتیک های تزریقی و بعد از بهبودی نسبی از آنٹی بیوتیک خوراکی استفاده می شود. و تا تکمیل دوره درمان با تجویز پزشک درمان ادامه یابد. مراجعه مجدد حتماً در موعد مقرر شده به پزشک معالج داشته باشد.
- کنترل تب کودک
- کودک باید در بستر ، استراحت داشته باشد.
- در صورت صلاح دید پزشک از بخور سرد یا گرم استفاده شود.