



تب و علائم آن در کودک

اگر دمای بدن نوزاد یا کودک شیرخوار شما ۳۸ درجه سانتی گراد یا بالاتر باشد، او تب دارد. اندازه گیری دقیق درجه حرارت مرکزی بدن کودک ممکن است با دماسنج های مختلفی مثل دماسنج گوشی و دماسنج دیجیتالی پیشانی توسط پزشک کودک انجام شود.



چه موقع به پزشک مراجعه کنیم؟

- کودک به طرز محسوسی رنگ پریده یا برافروخته باشد یا دفعات ادرار کردن او کم شده است.
- متوجه قرمزی روی پوست یا هر عارضه پوستی بدون علت دیگری در کودک شده اید.
- کودک در تنفس مشکل دارد، برای نفس کشیدن تلاش بیشتری می کند یا تنفس او سریع تر از حد معمول است.
- کودک شما بیمار و بی حال به نظر برسد و درجه حرارت بدن او کمتر از حد طبیعی؛ کمتر از ۳۶ درجه سانتی گراد است. گاهی بدن نوزادان خیلی کوچک وقتی بیمار می شوند، به جای تب کردن، سرد می شود

بالاتر بودن دمای بدن از حد طبیعی آن، تب نامیده می شود. تب در افراد و به ویژه کودکان معمولاً نشانه آن است که بدن در حال مبارزه با عفونت است یا التهابی در بدن وجود دارد. گرفتن دقیق درجه حرارت بدن کودک می تواند شما را از وجود تب مطمئن کند و همین اندازه گیری درجه حرارت بدن هم اغلب بهترین راه موجود برای تشخیص جدی بودن تب به شمار می رود.



بازگشت تب

داروهای تب‌بر، درجه حرارت بدن را به طور موقت پایین می‌آورد، اما بر منشاء ایجاد عفونت تأثیری نمی‌گذارد، بنابراین کودک شما ممکن است تا زمانی که عفونت در بدن او وجود دارد، باز هم دچار تب شود. از بین رفتن عفونت از بدن می‌تواند چند روز طول بکشد. پس صبور باشید و از کودکان با توجه به نکات گفته‌شده مراقبت کنید و یادتان باشد هر گونه مشکل یا نکته مبهمی را با پزشک در میان گذاشته و بدون مشورت او اقدامی انجام ندهید.

عوارض تب در کودک

تشنج ناشی از تب

تب گاهی اوقات باعث تشنج در نوزادان و کودکان می‌شود. این نوع تشنج بیشتر در کودکان بین سن‌های شش ماه تا هفت سال شایع است. کودکی که دچار این نوع تشنج شده، ممکن است چشم خود را به یک طرف بچرخاند، بزاق از دهانش جاری شود یا استفراغ کند. اندام کودک ممکن است سفت شود و بدن او دچار حرکت یا کشش ناگهانی یا حرکت تند و سریع شود.

روش‌های درمان تب در کودک

تب، بخشی از دفاع بدن در برابر باکتری‌ها و ویروس‌هاست و ابتلا به تب، به بدن پیام می‌دهد که گلبول‌های سفید و آنتی‌بادی‌های بیشتری برای مبارزه با عفونت بسازد پس از تشخیص پزشک برای درمان و در صورت تأیید او می‌توانید موارد زیر را برای بهبود سریع‌تر کودک در نظر بگیرید:

- داروهای تب‌بر
- اگر تب، کودک شما را اذیت می‌کند، در صورت تأیید پزشک می‌توانید برای پایین آوردن درجه حرارت بدن، به او قطره استامینوفن کودکان بدهید.
- از پوشاندن لباس بیش از حد به کودک
- کاهش تب با اسفنج مرطوب