

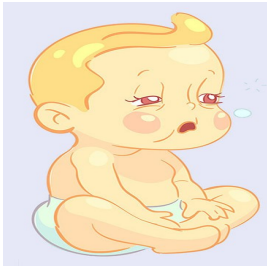
علت زردی نوزاد

بیلی‌روبین اضافی علت اصلی یرقان است. کبد بیلی‌روبین را از جریان خون فیلتر می‌کند و آن را به روده‌ها انتقال می‌دهد. کبد نابالغ نوزاد تازه متولد شده اغلب نمی‌تواند بیلی‌روبین را با سرعت کافی خارج کند و این باعث افزایش بیلی‌روبین می‌شود. زردی ناشی از این معمولاً در روز دوم یا سوم زندگی نوزاد ظاهر می‌شود.

- عفونت در خون نوزاد
- سایر عفونت‌های ویروسی یا باکتریایی
- اختلال در عملکرد کبد
- کمبود نوعی آنزیم
- ناهنجاری گلبول‌های قرمز خون نوزاد که باعث تجزیه سریع آنها می‌شود.

زردی نوزادی تغییر رنگ و زرد شدن پوست و چشم‌های نوزاد تازه متولد شده است و دلیل آن هم این است که خون نوزاد حاوی مقدار زیادی بیلی‌روبین است. این ماده رنگدانه زردرنگی است که در اثر تجزیه گلبول‌های قرمز خون ساخته می‌شود.

زردی در نوزادان بویژه در نوزادان زودرس یا نوزادانی که قبل از هفته ۳۸ بارداری متولد شده‌اند و برخی از آنهایی که با شیر مادر تغذیه می‌شوند بسیار شایع است. زردی معمولاً به این دلیل رخ می‌دهد که کبد نوزاد به اندازه کافی بالغ نیست و توانایی دفع بیلی‌روبین اضافی را ندارد



علائم زردی در نوزادان

زردی پوست و سفیدی چشم‌ها که نشانه‌های اصلی یرقان نوزاد هستند، معمولاً بین روز دوم و چهارم پس از تولد ظاهر می‌شوند. اگر با ملایمت پیشانی یا بینی کودک خود را فشار دهید و پوست او در جایی که فشار داده‌اید زرد به نظر می‌رسد، احتمالاً نوزاد شما زردی خفیف دارد. در غیر این صورت رنگ پوست باید برای لحظه‌ای کمی روشن‌تر از رنگ طبیعی خود به نظر برسد. پوست نوزاد خود را زیر نور خوب، ترجیحاً در نور طبیعی روز بررسی کنید.

مراجعه به پزشک برای درمان

- نوزاد شما باید بین روز سوم تا هفتم پس از تولد، زمانی که سطح بیلی‌روبین به اوج خود می‌رسد، از نظر زردی معاینه شود.
- پوست نوزاد شما زردتر شده است
- پوست روی شکم، بازوها یا پاهای نوزاد زرد به نظر می‌رسد
- سفیدی چشم نوزاد زرد به نظر می‌رسد
- نوزاد بی‌حال یا بیمار به نظر می‌رسد یا به سختی بیدار می‌شود
- نوزاد وزن اضافه نمی‌کند یا خوب غذا نمی‌خورد
- نوزاد با صدای زیری گریه می‌کند

عوارض زردی نوزاد

- بی‌حالی
- مشکل در بیدار شدن
- گریه با صدای بلند
- مکیدن یا تغذیه ضعیف
- قوس دادن گردن و بدن به سمت عقب
- تب

آیا زردی نوزاد می‌تواند خطرناک باشد؟

درصد اندکی از نوزادان مبتلا به زردی نیز ممکن است دچار عارضه‌ای به نام Kernicterus؛ کرن‌ایکتروس، شوند که می‌تواند منجر به ناشنوایی، تأخیر در رشد کودک یا شکلی از فلج مغزی شود.

درمان زردی نوزاد

فتوتراپی: قرار دادن نوزاد برهنه در حالتی که چشمانش پوشانده شده است زیر Bili Light؛ بیلی‌لایت، یا همان نور آبی اغلب کاملاً موثر است، زیرا اشعه فرابنفش، بیلی‌روبین خون را به شکلی تغییر می‌دهد که نوزاد می‌تواند راحت‌تر آن را از طریق ادرار دفع کند.

انتقال خون: اگر نوزاد دچار مورد شدیدی از زردی شود، یا با وجود فتوتراپی، سطح بیلی‌روبین همچنان افزایش یابد، ممکن است لازم باشد که او برای دریافت نوعی انتقال خون در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان بستری شود