



نیش زدن و گزش کودک

حشرات سمی زهر سمی خود را از طریق نیش به بدن ما تزریق می‌کنند، اما حشرات غیرسمی، از راه گزش و گزیدن و برای تغذیه از خون ما استفاده می‌کنند. پشه، خرمگس، کنه و بعضی از عنکبوت‌ها اغلب تنها باعث ایجاد خارش یا سوزش اندک و ورمی جزئی می‌شوند، اما نیش زنبورها می‌تواند دردناک باشد؛ البته تحمل نیش یک پشه برای بزرگسالان هم ناراحت‌کننده است.

درمان گزیدگی در کودک

اگر نیش حشره هنوز داخل پوست کودک است، آن را با ناخن یا گوشه چیزی به محکمی و ضخامت یک کارت اعتباری از پوستش خارج کنید. می‌توانید با استفاده از یک کمپرس یخ، لوسیون کالامین یا خمیر تهیه‌شده از جوش شیرین و آب، هر گونه ورم یا خارش را تسکین دهید. اگر کودکتان شش ماهه یا بزرگ‌تر باشد، می‌توانید در مورد مصرف آنتی‌هیستامین، استامینوفن یا هر مسکن دیگری و دز مصرفی مناسب برای تسکین خارش کودکتان از یک پزشک اطفال سؤال کنید، اما هرگز به کودک خود آسپرین ندهید.

نیش یا گزش حشرات و ابتلا به

عفونت در کودک

نیش یا گزش حشرات می‌تواند طی چند روز عفونی شود، به ویژه اگر فرزندان آن را خارانده و خراش داده باشد. برای جلوگیری از خاراندن پوستش، به کوتاه نگه داشتن ناخن‌های فرزندان، به ویژه در طول ماه‌های تابستان دقت کنید. اگر متوجه ورم یا ناحیه قرمز و رو به گسترشی در اطراف محل نیش شدید، یا اگر کودکتان تب دارد، با پزشک کودک تماس بگیرید، چون گاهی ممکن است تصمیم به تجویز آنتی‌بیوتیک نیاز باشد.

پیشگیری از نیش خوردن یا گزیده شدن کودک

- هنگام بیرون رفتن از خانه به کودک خود لباس‌هایی با رنگ روشن بپوشانید که تا حد ممکن پوستش را بپوشانند.
- اما از پوشاندن رنگ‌های جیغ و طرح‌های گل‌دار به او خودداری کنید.
- اگر او را به خارج از شهر و جنگل می‌برید، شلوار بلند به او بپوشانید و پاچه‌های آن را داخل جوراب‌هایش بگذارید.
- اجازه ندهید کودکان پابرهنه بیرون بروند.

- از صابون‌ها یا لوسیون‌های معطر که برخی از حشرات را به خود جلب می‌کند برای کودک استفاده نکنید.
- از محل‌های مشخص زندگی حشرات دوری کنید. برای مثال از آب راکد، چمن یا علف‌های بلند، باغچه‌های گل، غذای بدون درپوش و سطوح زباله در باز دور بمانید.
- هنگام غذا خوردن در بیرون از خانه ظروف غذایتان را در بسته نگه دارید.



- به فرزندتان بیاموزید که سعی نکند حشرات در حال پرواز را با دست بزند.
- توری‌های پاره در و پنجره‌های خانه را تعمیر یا عوض کنید.
- روی صندلی کودک، مینی پارک، آغوشی کوله‌ای یا روی کالسکه کودک هنگام بیرون رفتن از خانه پشه‌بند استفاده کنید.
- سعی کنید بدن حیوانات خانگی خود را عاری از کک نگه دارید.

