

سرخک

سرخک یک بیماری عفونی و ویروسی است که توسط ویروس سرخک ایجاد می‌شود. این بیماری معمولاً در کودکان رخ می‌دهد و از طریق تماس با قطرات ریز آب دماغ، بینی و گلوی افراد مبتلا به سرخک منتقل می‌شود.

علائم سرخک در کودکان شامل موارد زیر می‌شود:

۱. ضعف و بی حالی: ابتدا کودک ممکن است احساس خستگی، ضعف عمومی و بی حالی کند. همچنین از دسترس خارج شدن و از بازی کردن اجتناب کند.
۲. علائم تنفسی: سرخک ممکن است باعث سرفه، عطسه، بینی سرد و بدون علائم عفونتی دیگر شود.
۳. آسمان دهان قرمز: آسمان دهان کودک ممکن است قرمز شود و یک پوسته سفید یا زرد رنگ روی آن تشکیل شود.
۴. طاسی بینی: کودک ممکن است دچار طاسی بینی شود، یعنی چشم‌هایش قرمز و التهابی شوند.
۵. آسمان دهان کوچک: در بعضی از کودکان، سرخک می‌تواند باعث سوختگی و التهاب آسمان دهان شود که موجب درد و دشواری در بلعیدن می‌شود.
۶. بروز طاسی زدگی: در برخی موارد، سرخک می‌تواند باعث بروز طاسی زدگی در پوست شود که به صورت قرمز و خارش آور است.
۷. بروز لکه‌ها و خارش: در مرحله بعدی سرخک، لکه‌های قرمز روی پوست بدن کودک ظاهر می‌شوند که به تدریج گسترش می‌یابند و باعث خارش می‌شوند.

تشخیص سرخک از بقیه بیماریهای عفونی

۱. بررسی علائم بالینی: پزشک ابتدا با بررسی علائم مشخص سرخک، مانند لکه‌های قرمز روی پوست، آسمان دهان قرمز و نشانه‌های دیگر، می‌تواند به تشخیص نزدیکی برسد. علائم معمولاً شامل ترکیبی از تب، سرفه، سرماخوردگی، و اشکال در سیستم تنفسی است.
۲. آزمایش خون: بررسی نمونه خون برای تشخیص سرخک می‌تواند اطلاعات مفیدی درباره وجود آنتی‌بادی‌ها در بدن فراهم کند. آزمایش خون می‌تواند نشان دهنده وجود آنتی‌بادی‌های مقابل ویروس سرخک باشد.
۳. آزمون رشته پلیمراز زنجیره‌ای PCR این آزمون می‌تواند ویروس سرخک را مستقیماً در نمونه‌های بیولوژیکی مانند خراش پوستی یا ترشحات نازوفارنژیال تشخیص دهد. PCR بر اساس تکثیر و تشخیص ژن‌های ویروس سرخک عمل می‌کند.
۴. آزمون سرولوژیک: این آزمون شامل بررسی میزان آنتی‌بادی‌های موجود در نمونه خون است. اگر آنتی‌بادی‌های مقابل ویروس سرخک در نمونه خون مشاهده شود، این می‌تواند نشان دهنده ابتلا به سرخک در گذشته یا در حال حاضر باشد.

در هر صورت، تشخیص نهایی و درست برای سرخک باید توسط پزشک متخصص یا پزشک کودکان انجام شود. در صورتی که شما یا فردی در خانواده به شکلی به سرخک مبتلا شده‌اید یا مشکوک به سرخک هستید، بهتر است به پزشک مراجعه کنید تا ارزیابی و تشخیص دقیق انجام

اگر فکر می‌کنید کودک شما ممکن است سرخک داشته باشد، بهتر است با پزشک خود یا پزشک کودکان مشورت کنید. آنها می‌توانند تشخیص درستی را قرار دهند و راهنمایی‌های لازم را برای مراقبت و درمان فراهم کنند.